

Internet Safety - Bengali

মহিলাদের জন্য ইন্টারনেট নিরাপত্তা ও ডিজিটাল মিডিয়া বিষয়ে প্রশিক্ষণ



- ১। অনলাইনে আপনার শিশু কি করছে ভেবে আপনি কি দৃষ্টিভঙ্গি করেন?
- ২। আপনি সাধারণত কোন সোশ্যাল মিডিয়া (সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম) ব্যবহার করেন?
- ৩। আপনি কি ইন্টারনেট বিষয়ে খুব সহজ, কিন্তু অতি প্রয়োজনীয় কিছু পরামর্শ জানতে আগ্রহী? এই যেমন-

- প্রযুক্তি বিষয়ে আমার সন্তান কেন আমার চেয়ে বেশি জানে?
- কম্পিউটার বা ইন্টারনেটের বিভিন্ন গেইম/খেলা সম্পর্কে আপনি কেমন জানেন? এগুলো কি সন্তানের জন্য নিরাপদ?
- পিইজিআই(PEGI) রেটিং জিনিসটা কী?
- স্ল্যাপচ্যাট, ইন্সটাগ্রাম ও ইউটিউব আসলে কী?
- আমাদের সন্তানেরা কেন সবসময় অনলাইনে পড়ে থাকে বা থাকতে চায়?
- ডার্ক ওয়েব কী এবং কেন এটি বিপদজনক?
- আমাদের পাসওয়ার্ড কতটা নিরাপদ?
- অনলাইন ট্রলিং কী এবং কীভাবে আমি এটা বন্ধ করতে পারি?
- ইন্টারনেটের বিভিন্ন বিপদ থেকে কীভাবে আমি আমার সন্তানকে নিরাপদ রাখতে পারি?
- হ্যাশট্যাগ আসলে কী এবং এর কাজ কী?
- অনলাইনের সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে কীভাবে আমি নিজেকে নিরাপদ রাখতে পারি?

উপরের প্রশ্নগুলোর উত্তরের পাশাপাশি বিশেষ এই প্রশিক্ষণে আমরা নিচের বিষয়গুলো আপনাদেরকে শেখাবো-

- পাসওয়ার্ড নিরাপদ করা এবং এর মূল নিরাপত্তা নিশ্চিত করা। সাথে আরও জানাবো আপনার পাসওয়ার্ড কতটা শক্তিশালী তা আপনি নিজেই কীভাবে যাচাই করতে পারবেন।
- প্রয়োজনীয় ও প্রাসঙ্গিক কিছু ভিডিও দেখিয়ে আমরা হাতেকলমে বিভিন্ন বিষয় শেখাবো।
- বিভিন্ন সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম, যেমন স্ল্যাপচ্যাট, গেইমিং, ইন্সটাগ্রাম, ইউটিউব ইত্যাদির মূল কাজ বিষয়ে পরিষ্কার ধারণা দেওয়া হবে।
- ইন্টারনেটের বিভিন্ন ঝুঁকিপূর্ণ বিষয়, যেমন ক্ষতিকর সাইটে ঢোকা বা অপরিচিত কারো সাথে কথা বলা- ইত্যাদি বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ আলচনা হবে।
- সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে বয়সভিত্তিক প্রবেশাধিকার ও পিইজিআই রেটিং বিষয়ে জানানো হবে।
- ট্রলিং/বুলিইং বা অশোভনীয় আচরণের ব্যাখ্যা ও তার প্রতিকার।
- ডক্সিং বা ব্যক্তিগত বিষয়ে কেউ ট্রল করলে বা ঘৃণাসূচক কথা বললে সেটার স্ক্রিনশট নিয়ে কোথায় রিপোর্ট করতে।
- কিছু বিষয় বা নামের ব্যাখ্যা দেয়া হবে যেমন- মৌলবাদ, ডার্ক ওয়েব, ট্র্যাফিকিং, বুলিইং, ব্লকিং, বিস্টিং, ম্যালওয়্যার, ব্লগিং, মডারেটরস, প্যারেন্টাল কন্ট্রোল, ট্রল, স্ক্রিনশট, ডিজিটাল ফুটপ্রিন্ট, সাইবার বুলিইং, ব্লগিং, অ্যাপ্স, হ্যাশট্যাগ ইত্যাদি।

ইন্টারনেট নিরাপত্তা সার্ভে বা জরিপে অংশ নিতে এখানে ক্লিক করুন!

ফেসবুকে আমাদের গ্রুপে যোগ দিয়ে অনুগ্রহ করে পেইজটাকে লাইক দিন।



CYBER SAFE ZONE
Cyber Safety for the Family



<http://cybersafezone.com>



@cybersafezone

<https://www.facebook.com/cybersafezone>

Asian Mums Network



<http://asianmumsnetwork.co.uk>



@asianmumsnetwork

<https://www.facebook.com/asianmumsnetwork>

Alhambra Women's Network



<http://alhambrawomensnetwork.co.uk>



@alhambrawomensnetwork

<https://www.facebook.com/alhambrawomensnetwork>