

Arabic



أحصلي على دورة تدريبية للسيدات عن طرق استخدام الاعلام الرقمي و الانترنت
بشكل امن .

" Cyber-Safe Zone, Alhambra Women's & Asian Mum's Network"
أطلقت حملة
لتعليم السيدات والامهات و الجدات مهارات الإعلام الرقمي و تدريبهن على وسائل
أمن الإنترنت.

1. هل تقلق بشأن ما يفعله أطفالك على الإنترنت؟
2. المفيدة؟
ما هي وسائل التواصل الاجتماعي التي تستخدمها وتريد معرفة المزيد من النصائح

* لماذا يعرف طفلي معلومات أكثر مني عن التكنولوجيا ؟

* ماذا تعرف عن الألعاب وهل هي آمنة؟

* ماذا تعني تصنيفات PEGI ؟

* ما هي بالضبط YouTube و Instagram و Snapchat؟

* لماذا يكون أطفالنا متصلين بالشبكة الالكترونية طوال الوقت؟

* ما هي الشبكة المظلمة ولماذا تعتبر خطرة؟

* ما مدى أمان كلمة المرور الخاصة بي؟

* ما هو التصيد عبر الإنترنت وكيف يمكنني إيقافه؟

* كيف يمكنني الحفاظ على أمان أطفالي من الأذى على الويب؟

* ما هو الهشتاج بالضبط وكيف يعمل؟

* كيف أحافظ على أمان نفسي على وسائل التواصل الاجتماعي؟

ما الذي سنقوم بتغطيته في الدورة التدريبية

حماية كلمة المرور والأمان الأساسي بالإضافة إلى تدريب حول كيفية اختبار مدى قوة
* كلمة المرور الخاصة بك ،

* الاستمالة من خلال مشاهدة ومناقشة أنواع الاستمالة بعض محتوى الفيديو

• مقدمة أساسية لوسائل YouTube و Instagram و Gaming و Snapchat و
* الإعلام الاجتماعية مثل

• ناقش المخاطر التي يمكن أن يتعرض لها الأطفال من محتوى غير مناسب أو
* التحدث إلى الغرباء

• القيود المفروضة على سن لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعية وتقييمات PEGI
*

* التصيد / التنمر . ،

• ما يجب فعله إذا كنت متصيدًا أو تعاني من كلام يحض على الكراهية مثل -القيام
* كيفية تصوير الشاشة ومكان الإبلاغ عنها

استكشاف بعض المصطلحات مثل التطرف ، الويب المظلم ، الاتجار بالبشر ، *
التسلط ، الحجب ، الانغماس ، البرامج الضارة ، مدونات الفيديو ، المشرفين ، أدوات
الرقابة الأبوية ، القزم ، الصورة ، البصمة الرقمية ، التسلط عبر الإنترنت ، التدوين ،
التطبيقات ، الهاشتاج وغيرها

انضم إلى مجموعتنا وأحب صفحاتنا على Facebook



CYBER SAFE ZONE
Cyber Safety for the Family



<http://cybersafezone.com>



@cybersafezone

<https://www.facebook.com/cybersafezone>

Asian Mums Network



<http://asianmumsnetwork.co.uk>



@asianmumsnetwork

<https://www.facebook.com/asianmumsnetwork>

Alhambra Women's Network



<http://alhambrbawomensnetwork.co.uk>



@alhambrawomensnetwork

<https://www.facebook.com/alhambrawomensnetwork>